



L'amour liquide ou la fragilité des liens

Il est possible que vous ayez entendu parler de *l'amour liquide*, un concept très intéressant qui a été décrit par le sociologue polonais Zygmunt Bauman. Cependant, bien qu'il s'agisse d'une expression poétique, le concept décrit une sombre réalité, liée à la fragilité des liens interpersonnels.

L'amour liquide est un concept particulièrement enraciné dans notre société, qui valorise trop souvent la fugacité, et où le consumérisme ponctuel rencontre des besoins momentanés, qui sont vite écartés.

Cependant, la notion d'amour liquide ne concerne pas seulement les relations interpersonnelles, mais aussi la relation que nous établissons avec nous-mêmes, ce que Bauman lui-même appelait la « liquidité de l'amour de soi ».

Sommes-nous conscients que si nous voulons aimer quelqu'un de façon mature, nous devrions commencer par nous aimer nous-mêmes ? Le manque d'estime de soi et d'appréciation de soi est un problème constant dans notre société, et nous finissons par perdre les relations que nous avons avec les autres parce que nous n'établissons pas une relation positive avec nous-mêmes.

Approfondissons ensuite le concept intéressant d'amour liquide, une sorte d'amour qui est de plus en plus présent dans notre société, et dont nous devons être conscients.

Amour liquide et individualité

Pour beaucoup de gens, il n'est pas facile d'établir un lien fort et engagé avec quelqu'un, car un tel lien implique un sens des responsabilités et une transcendance personnelle que ces personnes ne sont peut-être pas disposées à assumer. Il est possible qu'il y ait un facteur de peur, et même une immaturité personnelle, qui rend impossible une relation réelle, solide et stable, qui inclut un projet futur.

Bauman lui-même explique que de nombreuses relations sont en fait des « connexions » plutôt que des « relations ». Cette situation ne concerne pas seulement la primauté que nous accordons aux nouvelles technologies et aux réseaux sociaux, qui nous permettent à juste titre de connecter plusieurs personnes au moment de leur choix, mais aussi au fait que cela permet à notre individualisme de répondre à des besoins qui ont toujours un début et une fin, c'est-à-dire des échanges impliquant des émotions fugaces.

Il est profondément désolant que nous vivions dans un monde où le réel fusionne et se confond avec le virtuel, et où la modernité liquide nous conduit à perdre le contrôle sain d'une grande partie de ce qui nous entoure.

Par conséquent, nous établissons des relations peu optimistes parce que notre société valorise les relations humaines incohérentes. Et nous ne parlons pas seulement de relations de couple, mais aussi de l'éducation des enfants.

Nous leur offrons de nombreux jouets et produits technologiques, et dans une attitude de pur chantage, nous les récompensons avec un nouveau cadeau s'ils réussissent un examen. Nous les laissons à la merci d'une société de consommation, dans laquelle les valeurs sont pratiquement absentes, et ainsi nous créons des

individus qui deviennent des tyrans, qui ne reconnaissent pas de limites, et qui, d'une certaine manière, finissent aussi par devenir des êtres humains liquides...

Leurs amitiés naissent et meurent sur les réseaux sociaux, où ils utilisent simplement le bouton « bloquer ou signaler » pour éradiquer une personne ou plusieurs de leur vie.

L'importance de l'amour de soi pour combattre l'amour liquide

Les gens ne sont pas des biens de consommation, et ils n'ont pas une obsolescence programmée comme s'il s'agissait d'un appareil. Les gens pensent, ressentent, aiment et ont besoin de se voir comme dignes d'être aimés.

L'amour liquide nous laisse toujours avec un cœur vide, et notre consumérisme nous laisse toujours profondément insatisfaits. Rien de bon ne vient de vivre avec tant de tristesse et d'incertitude.

Derrière un amour liquide, il y a toujours beaucoup d'insécurité personnelle, ce qui nous fait ne pas nous sentir capables de maintenir un lien assez fort avec les autres, d'établir une relation qui nous permet de construire un avenir avec quelqu'un.

L'insécurité est le reflet d'une estime de soi qui ne s'est pas développée correctement et qui ne nous fait rechercher qu'une satisfaction opportune dans une relation dont nous démissionnerons plus tard. Au fond, tout engagement peut révéler notre inadéquation et notre immaturité.

C'est un fait que, tout au long de la vie, nous sommes tous entourés d'incertitude. Cependant, si nous avons confiance en nous-mêmes, nous pouvons progresser vers une plus grande sécurité et une plus grande stabilité, vers un véritable engagement envers nous-mêmes et envers les personnes qui nous entourent.

Bauman dit que pour être heureux, nous devons prendre en compte deux valeurs essentielles : la liberté et la sécurité. La sécurité sans liberté est synonyme d'esclavage, et la liberté sans sécurité est synonyme de chaos. Et nous avons tous besoin des deux dimensions pour trouver un équilibre dans nos vies.